



*motion & balance*

**formación  
online**

# EXPERTO EN BIOMECÁNICA

- Formación online
- Talleres presenciales
- Certificado internacional
- Duración 4 meses



**Dr. Angel Méndez**



**Jesús Galeano**



**Dr. Omar  
Samprieto**



**Fecha de inicio:**  
29 de septiembre



**Domingos**  
10:30 a 14:30 h.



**Curso Online**  
en vivo

**Más información en:**



[www.motionbalance.es](http://www.motionbalance.es)

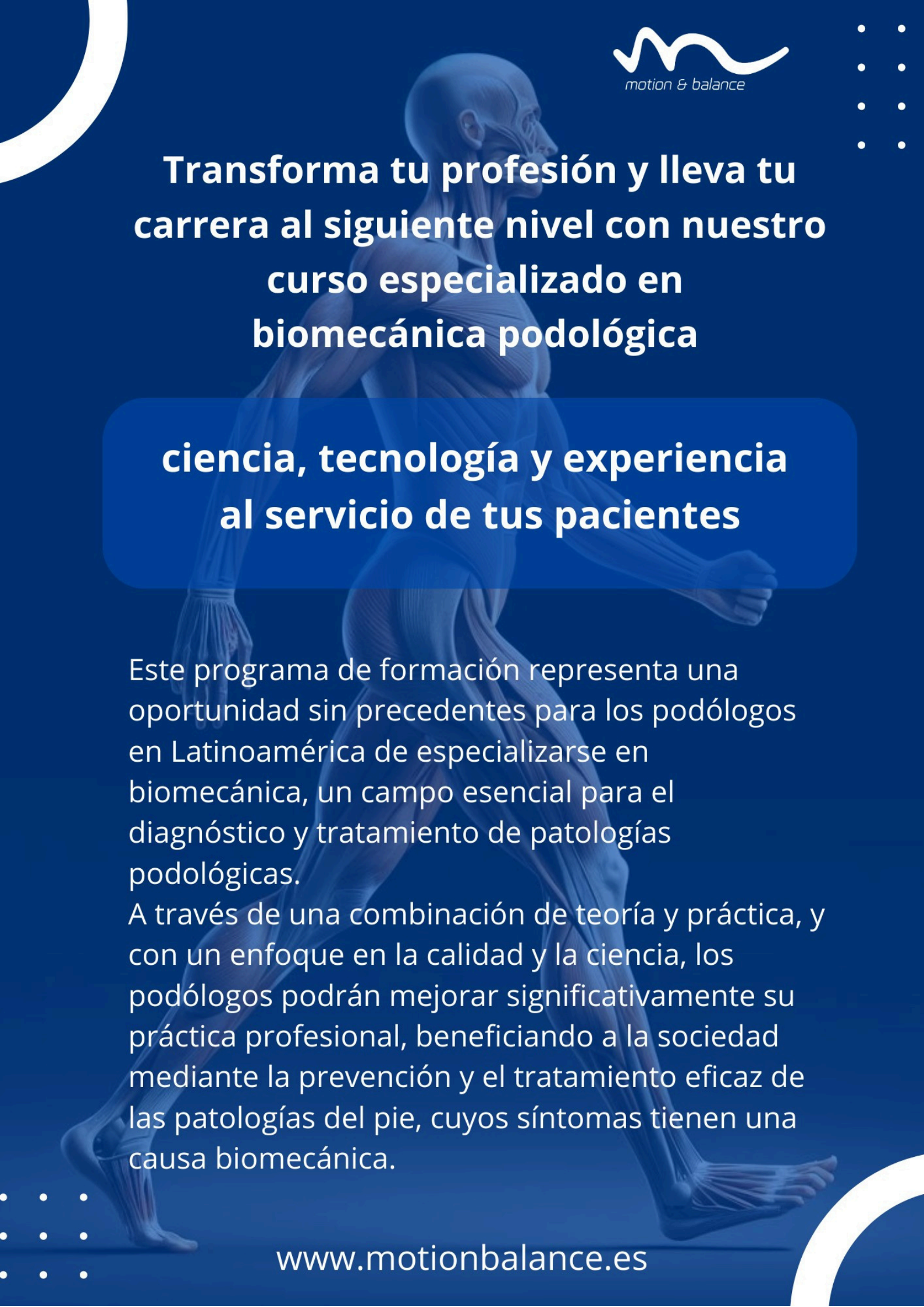


[info@motionbalance.es](mailto:info@motionbalance.es)

**16 clases online  
en directo**

**1 fin de semana  
con practicas**

[www.motionbalance.es](http://www.motionbalance.es)



**Transforma tu profesión y lleva tu  
carrera al siguiente nivel con nuestro  
curso especializado en  
biomecánica podológica**

**ciencia, tecnología y experiencia  
al servicio de tus pacientes**

Este programa de formación representa una oportunidad sin precedentes para los podólogos en Latinoamérica de especializarse en biomecánica, un campo esencial para el diagnóstico y tratamiento de patologías podológicas.

A través de una combinación de teoría y práctica, y con un enfoque en la calidad y la ciencia, los podólogos podrán mejorar significativamente su práctica profesional, beneficiando a la sociedad mediante la prevención y el tratamiento eficaz de las patologías del pie, cuyos síntomas tienen una causa biomecánica.

# ¿ Qué aprenderás ?

- Anamnesis. La importancia de los datos.
- Motivos de Consulta. Causas biomecánicas
- Exploración. Camilla y Carga. Tests clínicos
- Análisis baropodométrico. Interpretación
- Valoración Diagnóstica. Sospechas clínicas
- Prescripción 1. Ejercicios, Terapia Física
- Prescripción 2. Soporte plantar
  - Elección de materiales
  - Selección de elementos
- Toma de medidas. Calzado, Píe toma 3D
- Derivación y Trabajo multidisciplinar.

## Indice

### **1. Introducción**

- La podología en España como ciencia de la salud
- Especialización y ramas dentro de la podología
- Situación de la formación en podología en Latinoamérica
- Importancia de la exploración biomecánica

### **2. Objetivos del Curso**

- 3.1 Objetivos Generales
- 3.2 Objetivos Específicos

### **3. Justificación del Curso**

- Necesidad de formación en biomecánica
- Vacíos y necesidades que el programa busca cubrir

### **4. Metodología de Formación**

- Enfoque teórico y práctico

### **5. Duración y Estructura**

- Detalles de los módulos teóricos y prácticos

### **6. Contenido del Programa**

#### **- 6.1 Parte Teórica**

- Anamnesis AM/JG
- Motivos de consulta AM
- Exploración AM
- Análisis baropodométrico JG
- Valoración diagnóstica (Patologías) AM
- Prescripción y selección de materiales
- Ejercicios AM
- Saber Derivar (Equipo multidisciplinar) AM
- Cómo hacer un buen Informe JG
- Módulo de anatomía AM

#### **- 6.2 Parte Práctica**

- Elaboración de historia clínica AM
- Examen de anatomía palpatoria AM
- Test de exploración biomecánica AM
- Análisis baropodométrico JG (Estática, Estabilometría, Dinámica)

### **7. Evaluación y Certificación**

- Proceso de evaluación y detalles de certificación

### **8. Perfil del Egresado**

- Competencias y habilidades adquiridas

### **9. Requisitos de Admisión**

- Criterios y proceso de selección

### **10. Valor Añadido: Profesorado de Excelencia**

- Dr. Ángel Méndez
- D. Jesús Galeano
- Dr. Omar Sampietro

### **11. Costos y Financiamiento**

- Detalles sobre el costo, descuentos, y opciones de financiamiento

### **12. Conclusiones**

- Importancia y impacto del curso

## 1. Introducción:

Desde hace décadas la podología en España se ha cultivado como una ciencia de la salud. Al día de hoy es un grado universitario que dentro de los demás como son la enfermería o la fisioterapia, la podología es la que más se asemeja a la de un médico, aportando al podólogo la capacidad legal de poder diagnosticar y prescribir tratamientos.



Dentro de la podología se estilan varias ramas, pudiendo cualquier podólogo practicarlas todas, aunque lo ideal es la especialización. De este modo el profesional podólogo se hace un experto en la que mejor se adapte a sus posibilidades o en la que mejor se encuentre.

Entre ellas están: El cuidado de las patologías frecuentes de pies, piel y uñas, (Quiropodias), Especialización en podología geriátrica y pie diabético, Podología infantil, Orto-podología, la encargada en la prescripción y adaptación de materiales para los soportes plantares a medida, La cirugía, tanto como la técnica de MIS como cirugía abierta y por último la podología deportiva o análisis biomecánico. Es aquí donde nos vamos a centrar, ya que en la mayoría de los casos las patologías más frecuentes por las que acuden los pacientes a consulta tienen una causa biomecánica, Fasciosis plantar, deformación de los dedos, cualquier tipo de metatarsalgia incluidas los Neuromas, Hallux Valgus, y un largo etc.

Sin embargo, la formación en podología en la mayoría de los países de Latinoamérica ha demostrado carecer de profundidad y de ciencia ni pertenecer a una rama sanitaria, aunque sea básica. El podólogo en estos países es un quiropodista con conceptos básicos. Algunos podólogos ni siquiera han cursado la educación básica.

Dada la realidad de que una gran proporción de los problemas que presentan los pacientes en consulta tienen un origen o causa biomecánica, es esencial fortalecer esta área del conocimiento. Para abordar esta necesidad, presentamos un curso estructurado en torno al Método Motion, respaldado por el protocolo de MotionMED, buscando proporcionar a los podólogos herramientas avanzadas y competencias especializadas en exploración biomecánica.

## 2. Objetivos Generales y Específicos:

### ¿Cuál es el objetivo principal de esta formación en biomecánica para podólogos?

Nuestro objetivo principal es crear un antes y un después en la podología en toda Latinoamérica y ayudar a la sociedad, haciendo de aquellos que lo deseen, un podólogo especialista en biomecánica para trabajar la prevención. De este modo, dar un salto de calidad, enseñando a explorar, analizar, derivar y prescribir órtesis plantares efectivas y de máxima calidad.

## **¿Qué objetivos específicos se buscan alcanzar?**

En el menor tiempo posible crear una marca de calidad que garantice a los pacientes que los profesionales que los atienden tienen un conocimiento basado en la ciencia y apoyándose en la tecnología y sus tratamientos tengan la mayor efectividad posible en la solución de sus problemas presentes o futuros.

### **3 Justificación:**

#### **¿Por qué es necesario ofrecer esta formación en biomecánica a los podólogos de Latinoamérica?**

Hacer que la figura del podólogo especializado en biomecánica sea reconocida por el sector sanitario como un profesional perfectamente integrable en su equipo multidisciplinar, médico, fisioterapeuta, podólogo y entrenador. Equipararse lo máximo posible a un podólogo español para que cuando puedan acceder al grado o diplomatura en podología tengan una gran base de conocimiento y prácticas ya adquiridas.

#### **¿Qué vacío o necesidad busca cubrir este programa?**

La formación es la base de la ciencia y el buen hacer de cualquier profesión. La formación en anatomía, fisiología, exploración y análisis biomecánico, así como la valoración diagnóstica y la prescripción de un buen tratamiento o la correcta derivación al profesional sanitario adecuado, son el todo para crear esa figura que no existe en estos momentos en toda Latinoamérica.

### **4. Metodología:**

#### **¿Cómo se llevará a cabo la formación? ¿Será presencial, en línea o mixta?**

La formación se estructura en dos bloques: teórico y práctico. Las sesiones teóricas buscan brindar el fundamento necesario sobre cada temática, mientras que las sesiones prácticas están diseñadas para que el estudiante aplique de manera directa los conocimientos adquiridos.

### **5. Duración y Estructura:**

#### **¿Cuánto tiempo durará el programa de formación?**

El curso está dividido en 3 partes, 2 módulos teóricos y 1 módulo práctico que se realizará al finalizar la formación teórica, en total una duración de 4 meses.

**Teoría:** 16 clases (2 horas cada domingo con profesores en línea)

**Práctica:** 2 días (equivalente a 8 clases, prácticas con pacientes reales)

**Exámenes y evaluaciones incluidos.**

## 6. Contenido del Programa:

### 6.1. PARTE TEÓRICA (16 clases de 2 horas)

- Anamnesis AM/JG/OS: 1 clase
  - La anamnesis, parte integral de la evaluación del paciente, se enfocará en la recopilación de datos esenciales sobre el paciente.
  - Abordaremos la inclusión de elementos clave en la anamnesis clínica podológica, destacando su importancia para comprender la historia de la salud del paciente y su relevancia en el contexto podológico.
- Motivos de consulta AM: 1 clase
  - Exploraremos los principales motivos de consulta en podología, subrayando la importancia de recopilar información detallada.
  - Analizaremos cómo estos motivos proporcionan valiosas pistas para la evaluación biomecánica y la planificación del tratamiento, permitiendo una comprensión completa de las necesidades del paciente.
- Exploración AM: 2 clases
  - Detallaremos la importancia de la exploración biomecánica en podología, destacando su papel en la identificación de patrones de movimiento anómalos y la evaluación de la biomecánica del pie.
  - Se abordarán técnicas específicas de exploración y cómo estas contribuyen al diagnóstico preciso y a la formulación de planes de tratamiento efectivos.
    - Test exploratorios:
      - Presentaremos una variedad de pruebas específicas para evaluar la función biomecánica del pie.
      - Explicaremos la relevancia de cada prueba en la identificación de desequilibrios y disfunciones, contribuyendo a una evaluación integral y personalizada.
- Análisis baropodométrico JG: 2 clases
  - Analizaremos en profundidad la importancia del análisis baropodométrico en podología, destacando cómo esta técnica avanzada proporciona información valiosa sobre la distribución de la presión plantar.
  - Explicaremos cómo estos datos influyen en la toma de decisiones clínicas y en la personalización de ortesis y tratamientos.
- Valoración diagnóstica (Patologías) OS: 2 clases
  - Exploraremos las principales patologías en podología, enfocándonos en su diagnóstico y clasificación.
  - Proporcionaremos información detallada sobre cómo reconocer y diferenciar diversas condiciones podológicas, facilitando la elaboración de planes de tratamiento específicos.
- Prescripción
  - Detallaremos la selección de materiales específicos, así como técnicas para la elaboración de plantillas termo-conformadas, explicando cómo adaptar las ortesis a las necesidades individuales de cada paciente.
  - Abordaremos la elección de elementos específicos en las plantillas ortopédicas.
- Selección de materiales JG: 1 clase
  - Conocer que material es el más indicado dependiendo de la patología, el peso del paciente y la actividad o actividades que va a realizar de manera más frecuente.

- Selección de elementos JG: 1 clase
  - Dependiendo de las patologías encontradas en la exploración y teniendo en cuenta la morfología y compensaciones del paciente, se determinan los elementos para compensar en las ortesis o corregir en caso de niños.
- Ejercicios AM: 2 clases
  - Se abordarán los ejercicios dirigidos a fortalecer la musculatura intrínseca del pie y tobillo, ya que son cruciales para mantener la salud, prevenir lesiones y mejorar el rendimiento funcional en diversas actividades. Conocer estos ejercicios en la rutina de tonificación y entrenamiento contribuirá significativamente a la salud y bienestar integral de los pacientes, especialmente en el contexto de la podología.
- Saber Derivar (Equipo multidisciplinar) AM: 2 clases
  - Presentaremos estrategias para derivar a pacientes a profesionales de otros campos cuando sea necesario, destacando la importancia de un enfoque multidisciplinario para abordar problemas complejos
- Cómo hacer un buen Informe JG: 1 clase
  - Proporcionaremos pautas detalladas sobre la elaboración de informes claros y concisos que comuniquen eficazmente los hallazgos clínicos, el diagnóstico y el plan de tratamiento.
- Módulo de anatomía AM: 2 clases
  - Exploraremos las principales estructuras anatómicas del pie en detalle, proporcionando una descripción por puntos para una comprensión completa de la anatomía podológica.
  - Este módulo servirá como base fundamental para las evaluaciones biomecánicas, contrastar los hallazgos clínicos relacionándolos directamente sobre la parte anatómica y el diseño de tratamientos personalizados.

## **6.2. PARTE PRÁCTICA: Duración de 2 días (equivalente a 8 clases intensivas)**

- Elaboración de historia clínica AM
  - Descripción: Los participantes practicarán la elaboración de historias clínicas simuladas, enfocándose en la recopilación de datos relevantes, antecedentes médicos, síntomas específicos y motivos de consulta. Se les guiará para destacar la importancia de obtener información detallada que sirva como base para una evaluación exhaustiva.
- Examen de anatomía palpatoria AM
  - Descripción: En esta práctica, los participantes realizarán un examen de anatomía palpatoria en pares. Se centrarán en identificar las estructuras anatómicas clave del pie y tobillo mediante la palpación cuidadosa de huesos, articulaciones, ligamentos y músculos.
  - Esta actividad proporcionará una comprensión práctica de la variabilidad anatómica y la identificación de posibles irregularidades.
- Test de exploración biomecánica OS
  - Descripción: Los participantes llevarán a cabo pruebas de exploración biomecánica en compañeros, aplicando las técnicas aprendidas en el módulo teórico. Esto incluirá la evaluación de la amplitud de movimiento de las articulaciones, la identificación de posibles desequilibrios musculares y la observación de patrones de marcha. Se fomentará la comunicación efectiva y la interpretación de los hallazgos obtenidos.



## **Análisis baropodométrico JG**

- Estática
  - Descripción: Los participantes realizarán un análisis baropodométrico estático utilizando plataformas de presión. Se les guiará para que observen la distribución de la carga plantar en diferentes posturas, identificando posibles desequilibrios y áreas de mayor presión.
- Estabilometría
  - Descripción: Se llevará a cabo una sesión práctica de estabilometría, donde los participantes evaluarán la estabilidad postural. Utilizarán plataformas de presión para medir la oscilación corporal durante la posición de pie, proporcionando información valiosa sobre el control postural.
- Dinámica
  - Descripción: Los participantes realizarán un análisis baropodométrico dinámico mientras caminan sobre la plataforma de presión. Esto permitirá la evaluación de la distribución de la presión durante la marcha, identificando posibles alteraciones en los patrones de marcha y la carga plantar.
- Resultado Test exploratorio AM/JG/OS
  - Descripción: Los participantes analizarán y discutirán los resultados de las pruebas exploratorias realizadas. Se fomentará la colaboración y la interpretación conjunta de los datos obtenidos.
- Los instructores proporcionarán orientación sobre cómo integrar estos resultados en la elaboración de un diagnóstico y en la planificación de un tratamiento personalizado.

## **7. Evaluación y Certificación:**

### **¿Cómo se evaluará a los participantes, se otorgará algún tipo de certificación o diploma al finalizar?**

Al finalizar el curso y superar las evaluaciones pertinentes, se otorgará un "Certificado impreso", el cual estará apostillado por La Haya, brindando reconocimiento internacional al especialista.

## **8. Perfil del Egresado:**

Al culminar, ¿qué competencias y habilidades tendrán los podólogos especialistas en exploración biomecánica?

Las cualidades del biomecánico con base podológica es super importante para trabajar en la prevención de lesiones. Teniendo en cuenta que los pies son la base de sustentación del cuerpo y que una mala alineación de éstos arrastra al resto de estructuras superiores como rodillas, caderas, columna vertebral, el detectar una asimetría o descompensación postural o de la marcha es fundamental para poder encontrar la causa biomecánica que desencadena dolores o patologías frecuentes que normalmente, si no se conocen estas causas, tan solo se trata el síntoma.

## **9. Requisitos de Admisión:**

¿Qué se necesita para ingresar al programa? ¿Habrà un proceso de selección?

Se espera que los candidatos tengan una formación previa en podología. El detalle sobre otros criterios de selección y admisión será proporcionado en función de la demanda y el perfil de los aspirantes.

Para poder ingresar en la academia MotionMED es obligatorio haber realizado completamente el curso de podología en cualquiera de las academias del país, tanto como podólogo, como de técnico ortoprotésico.

Se deben tener unos conceptos básicos en podología y realizar un examen inicial, para lo cual se facilitará un temario para poder obtener los conocimientos básicos para realizar dicho examen de ingreso, una vez aprobada la prueba de acceso, se entiende que el podólogo está listo para poder ingresar en la academia.

## **10. VALOR AÑADIDO: PROFESORADO DE EXCELENCIA EN EL MÉTODO MOTION**

Uno de los principales activos de este programa de formación es, sin duda, la experiencia y especialización de su equipo docente. Con profesionales de alto calibre, los estudiantes tendrán la oportunidad de aprender de líderes en el campo de la biomecánica y podología.

### **Dr. Ángel Méndez:**

**Formación:** Podólogo por la Universidad Europea de Madrid, osteópata, experto en terapia manual y en biomecánica.

**Experiencia:** Más de 20 años en el campo de la podología y biomecánica.

**Práctica Clínica:** Posee una consulta propia en Jaca, Huesca y colabora activamente en clínicas de Vitoria y Pamplona.

**Diversidad de Pacientes:** A lo largo de su trayectoria, el Dr. Méndez ha atendido a un amplio abanico de pacientes que incluyen desde deportistas de alto rendimiento, cuerpos de seguridad del estado, empleados de grandes fábricas, hasta especializarse en patologías infantiles y geriátricas.

### **D. Jesús Galeano:**

**Posición:** CEO y Fundador de la prestigiosa empresa Motion & Balance.

**Experiencia:** Con más de 25 años en el sector sanitario, D. Galeano es un referente en su especialidad. Actualmente forma parte del profesorado de la maestría de biomecánica de la Spain Academy of Podiatry and Quirurgic.

Ha liderado varios proyectos de creación de softwares específicos para el análisis biomecánico, colaborando con diferentes universidades en España.

**Especialización:** Se ha centrado en la interpretación baropodométrica, así como en el uso de tecnologías avanzadas para el análisis de la marcha y la postura. Además, es experto en la prescripción de soportes plantares a medida, utilizando técnicas de vanguardia como el diseño por computadora y la fabricación mediante control numérico e impresión 3D.

Dr. Omar Sampietro: CEO en Peruana de Podología, CURSADAS: Maestría en Podología Clínica en Univ. CEU San Pablo; Medicina del Deporte en Univ. Nac. Mayor de San Marcos; Docencia en Podología en Univ. Nac. Federico Villarreal ; Docencia en Podología en Univ. Nac. Mayor de San Marcos, y una dilatada experiencia en la clínica diaria en podología.

Los tres profesionales, no sólo aportan su vasta experiencia y conocimiento teórico, sino que también enriquecen el curso con una multitud de casos clínicos y datos acumulados a lo largo de los años. Esta combinación garantiza que los estudiantes puedan adquirir habilidades teóricas, así como que también se beneficien de protocolos prácticos para la toma de medidas, aprendan a rentabilizar el tiempo de consulta, reduzcan el margen de error y, en definitiva, consigan un mayor éxito en sus diagnósticos y tratamientos.

Este programa, enriquecido por la experiencia y la visión de profesionales líderes en su campo, ofrece a los estudiantes una formación única y de calidad, posicionándolos a la vanguardia de la podología en Latinoamérica.

## 11. Costos y Financiamiento:

### ¿Cuál es el costo del programa para los participantes?

**Precio total del curso:** 900€. Si el pago se realiza de manera anticipada se hace un descuento del 10% quedando un total de **810€**

### ¿Existen opciones de becas o financiamiento?

En caso de aplazamiento la forma de pago será de **420€** de entrada y 4 mensualidades de **170€**, lo cual supone un pago total de 1.100€

NOTA: IMPUESTOS NO INCLUIDOS

## Resumen:

- **Valor del curso 900€**
- **Valor si el Pago es anticipado 810€**
- **Valor si el pago es aplazado 1.100€**
- **Coste por clase en caso de pago aplazado 170€ clase**
- **8 clases (de 4 horas cada una)**
- **2 días de prácticas y exámenes**
- **Certificado oficial apostillado por La Haya**
- **Exámenes teóricos y prácticos**

**Debe estar liquidado todo antes de las prácticas**

## 12. Conclusiones:

Con una creciente necesidad de fortalecer el conocimiento en biomecánica en el campo de la podología en Latinoamérica, este curso proporciona una oportunidad única de formación especializada, garantizando no solo el aprendizaje teórico, sino también una valiosa experiencia práctica. Pudiendo ejercer en sus propias clínicas o liderando el área de biomecánica en la clínica de cualquier profesional sanitario